TURNVEREIN OFFENBACH VON 1824

Übungsplan Sommer 2017

Uhrzeit (von / bis)	Abteilung	Sport Angebot	Sportstätte	Übungsleiter/-in
Montag				
10:00-11:00	Reha-Sport	Pulmonis Sport	TVO-Gymnastiksaal	Katja Kühn
16:00-17:15	Spielriege	Spaß am Sport für Kids	TVO-Halle	Sven Hartung
17:00-18:00*	Turnen	Kinder 3 bis 6 Jahre	Buchhügelschule	Claudia Hohmann
17:15-18:30	Spielriege	Spaß am Sport für Kids	TVO-Halle	Sven Hartung
18:00-19:00*	Turnen	Kinder 7 bis 10 Jahre	Buchhügelschule	Claudia Hohmann
18:00-19:30*	Leichtathletik	männlich/weiblich U10-U14	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Renate Wolff / Kristin Wenk
18:00-20:00*	Leichtathletik	Jugend weiblich U16-U20	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Kristoffer Uhlisch
18:00-20:00*	Leichtathletik	Jugend männlich U16 **AKTIVE**	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Roland Hofmann
18:15-19:15	Reha-Sport	Krebsnachsorge Frauen	TVO-Gymnastiksaal	Anja Beier
18:30-19:30	Reha-Sport	Herzsportgruppe I	TVO-Halle	Inge Wörner / Katja Kühn
19:00-21:00	Karate Gōjū-Ryū	Erwachsene	TVO-Dojo	Bozo Arsenic
19:30-20:30	Sportzentrum	Wirbelsäulengymnastik	TVO-Gymnastiksaal	Anja Beier
19:30-20:30	Reha-Sport	Herzsportgruppe II	TVO-Halle	Inge Wörner / Katja Kühn
20:30-22:00	Capoeira	Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal	Philip Moco Ferreira
Dienstag				
15:00-16:00	Turnen	Eltern + Kind	TVO-Halle	Christel Lambrecht
16:00-17:00	Turnen	Eltern + Kind	TVO-Halle	Christel Lambrecht
17:00-19:00*	Leichtathletik	Kinder 5 bis 11 Jahre	TVO-Halle **(Winter)** / Rosenhöhe **(Sommer)**	Claudia Hohmann
18:30-20:00	Turnen	Er + Sie / Ballspiele	TVO-Halle	Sven Hartung
20:00-21:00	Turnen	Gymnastik Frauen	TVO-Halle	Martina Meyerer
20:00-22:00	Chorgesang	Chorprobe	TVO-Gemeinschaftsraum	Dr. Heino Risse
20:00-22:00*	Spielriege	Ballspiele Erwachsene	Schillerschule	Philippe Dijon
Mittwoch				
09:30-11:00	Turnen	Gymnastik Frauen	TVO-Halle	Claudia Hohmann
11:00-12:00	Turnen	9 Monate - 3 Jahre	TVO-Halle	Claudia Hohmann
14:30-16:00	Turnen	Gymnastik Frauen	TVO-Halle	Petra Becker
16:00-17:00	Turnen	Geräteturnen 4 bis 6 Jahre	TVO-Halle	Christel Lambrecht
17:00-18:00*	Spielriege	Ballspiele 11 bis 14 Jahre	Buchhügelschule	Claudia Hohmann
17:00-18:00	Turnen	Geräteturnen 7 bis 14 Jahre	TVO-Halle	Christel Lambrecht
17:45-18:45	Reha-Sport	Pulmonis Sport	TVO-Gymnastiksaal	Katja Kühn
18:00-19:30	Turnen	Geräteturnen	TVO-Halle	Christel Lambrecht
19:00-20:00*	Behinderten-Sport	Menschen mit Handicap	Uhlandschule	Katja Kühn
19:30-21:00	Capoeira	Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal	Philip Moco Ferreira
20:00-22:00	Volleyball	Hobby - MIXED	TVO-Halle	Gerd Lux
Donnerstag				
15:30-16:30	Turnen	Purzel bis 3 Jahre	TVO-Halle	Claudia Hohmann
16:30-17:30	Turnen	Psychomotorik 4 bis 8 Jahre	TVO-Halle **(in Absprache mit dem Übungsleiter)**	Claudia Hohmann
17:00-18:00	Capoeira	Kinder 6 bis 14 Jahre **(Anfänger)**	TVO-Gymnastiksaal	P. M. Ferreira / D. Mauer
18:00-19:00	Capoeira	Kinder 6 bis 14 Jahre **(Fortgeschrittene)**	TVO-Gymnastiksaal	P. M. Ferreira / D. Mauer
18:00-20:00*	Turnen	G.U.T. - Damen ab 30 Jahre	Ludwig-Dern-Schule	Claudia Hohmann
18:00-20:00	Turnen	Er + Sie	TVO-Halle	Petra Becker
18:00-19:30*	Leichtathletik	männlich/weiblich U10-U14	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Renate Wolff / Kristin Wenk
18:00-20:00*	Leichtathletik	Jugend weiblich U16-U20	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Kristoffer Uhlisch
18:00-20:00*	Leichtathletik	Jugend männlich U16 **AKTIVE**	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Roland Hofmann
19:00-20:00*	Reha-Sport	Herzsportgruppe III	Fröbelschule	Rosi Schröder / Katja Kühn
19:30-20:30	Sportzentrum	Wirbelsäulengymnastik	TVO-Gymnastiksaal	Anja Beier
20:00-21:00*	Reha-Sport	Herzsportgruppe IV	Fröbelschule	Rosi Schröder / Katja Kühn
20:00-22:00*	Basketball	Herren	Schillerschule	Uli Brück
20:00-21:30	Spielriege	Badminton	TVO-Halle	Sven Hartung
Freitag				
17:00-19:00	Boule / Pétanque	Boule	Sportplatz Fröbelschule (Sommer)	Gertrud Martin
16:00-17:00	Leichtathletik	Kinderleichtathletik U8+U10	Sana-Sportzentrum / Wiener Ring	Kristoffer Uhlisch
19:00-22.00	Karate Gōjū-Ryū	Erwachsene	TVO-Dojo	Bozo Arsenic
Samstag				
12:00-13:30	Karate Gōjū-Ryū	Kinder und Jugend	TVO-Dojo	K. Hani, L. Arsenic & D. Özkan
12:00-14:00	Capoeira	Jugend und Erwachsene	TVO-Gymnastiksaal	Philip Moco Ferreira
14:00-16:00	Capoeira	Abteilung	TVO-Halle (je nach Bedarf)	P. M. Ferreira / D. Mauer
Sonntag				
12:00-14:00	Karate Gōjū-Ryū	Träger des 3., 2. & 1. kyū	TVO-Dojo	Bozo Arsenic
20:00-22:00	Capoeira	Erwachsene	TVO-Halle	Philip Moco Ferreira

(Änderungen vorbehalten)

*** In den hessischen Schulferien, <u>können</u> Übungsstunden in Schulsporthallen entfallen, nähere Informationen hierzu kann Ihnen der Übungsleiter geben.**

TURNVEREIN OFFENBACH AM MAIN VON 1824
Goethestraße 11-15
63067 Offenbach

Geschäftsstelle	**Tel.**	**069 / 88 27 33**
	FAX	**069 / 82 37 66 31**
Sportzentrum	**Tel.**	**069 / 88 28 08**

WWW.TVOFFENBACH.DE

Weitere Informationen rund um unsere Angebote sowie unseren Verein, sowie unseren aktuellen Übungsplan, finden Sie auf unserer Homepage www.TVOffenbach.de.
Sie können auch den nebenstehenden QR-Code benutzen, welcher Sie direkt auf unsere Internetpräsenz verbindet.

Weitere Informationen können sie auch über den entsprechenden Übungsleiter oder unter INFO@TVOffenbach.de erhalten.